

**Аннотация к адаптированным рабочим программам
учебного курса физическая культура
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
5-9 класс**

Место курса в учебном плане

Обучение осуществляется по программе специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида под редакцией В.В.Воронковой (Москва, «Владос», 2011 г.). Программа специальной коррекционной школы учитывает особенности познавательной деятельности учащихся с интеллектуальными нарушениями, уровень речевого развития. Она направлена на всестороннее развитие личности учащихся, способствуют их умственному развитию, обеспечивают гражданское, нравственное, трудовое, эстетическое и физическое воспитание. Программа содержит материал, помогающий учащимся достичь того уровня общеобразовательных знаний, умений и навыков, который им необходим для социальной адаптации.

Цель: формирование у учащихся целостного представления о физической культуре, способность включиться в производительный труд, знание основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности

Задачи:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям техническим действиям из базовых видов спорта;
- приобретение знаний в области гигиены, теоретических сведений по физкультуре.
- Развитие чувства темпа и ритма, координации движений.
- Формирование навыков правильной осанки в статистических положениях и в движениях
- Усвоение речевого материала, используемого учителем на уроках физической

культуры.

Структура курса

1 Знания о физической культуре

1.1 Основные части тела

1.2 Двигательный режим

1.3 Самоконтроль и его основные приемы

1.4 Поведение в процессе игровой деятельности

1.5 Правила поведения на уроках физкультуры

2 Способы физкультурной деятельности

1.1 Самостоятельные занятия.

1.2 Самостоятельные наблюдения за физическим развитием и физической

подготовленностью.

1.3 Самостоятельные игры и развлечения

2. Физическое совершенствование

2.1 Физкультурно-оздоровительная деятельность. Корректирующая деятельность.

2.2 Спортивно-оздоровительная деятельность. Гимнастика с основами акробатики

2.3 Лёгкая атлетика

2.4 Лыжные гонки.

2.5 Плавание.

2.6 Подвижные и спортивные игры. *Футбол .Баскетбол .Волейбол .Народные*

подвижные игры разных народов. __